

**План мероприятий по сохранению и укреплению
здоровья воспитанников МБДОУ д/с № 31
на 2022– 2023уч. год**

Содержание мероприятий			Сроки выполнения	Ответственный за выполнение
1	2	3	4	5
Работа с детьми: общие методы	1	Утренний прием на свежем воздухе	Апрель – октябрь	Воспитатели всех возрастных групп
	2	Ежедневные двухразовые прогулки при любой погоде (температура воздуха не ниже 15 градусов)	В течение года	Воспитатели старших групп
	3	Проведение утренней гимнастики на свежем воздухе, утренних пробежек	Апрель – октябрь	Инструктор по физической культуре
	4	Облегченная одежда детей в группах	В течение года	Воспитатели всех возрастных групп
	5	Проветривание помещений групп во время отсутствия детей	В течение года	Воспитатели Младшие воспитатели
	6	Умывание детей с постоянным понижением температуры воды от 28 градусов до 20 градусов	В течение года	Воспитатели Младшие воспитатели
	7	Витаминизация третьих блюд	В течение года	Старшая медсестра
	8	Кварцевание спальных и игровых помещений, туалетных комнат	В течение года	Воспитатели Младшие воспитатели
	9	Контроль за физическим воспитанием. Закрепление правильной осанки и профилактика плоскостопия.	В течение года	Старшая медсестра, врач, Инструктор по физической культуре
	10	Контроль за температурным режимом, за воздушным режимом, режимом дня, за санитарным состоянием в группах, за световым режимом	В течение года	Старшая медсестра
	11	Стопотерапия	Июнь – август	Воспитатели Старшая медсестра

Работа с детьми: специальные методы (индивидуально)	12	Солнечные ванны	Май-август	Воспитатели Старшая медсестра
	13	Обливание ног водой	Июнь - август	Воспитатели Старшая медсестра
	14	Полоскание полости рта (ясли) и горла (сад) кипяченой водой	Сентябрь - октябрь, декабрь - январь, март - апрель	Воспитатели Старшая медсестра
	15	Витаминотерапия: поливитамины	2 раза в год - осень, весна	Старшая медсестра
	16	Ароматерапия (чеснок, лук)	Октябрь - декабрь, январь - март сентябрь, январь, апрель	Старшая медсестра
	17	- вакцинопрофилактика	Период повышенной заболеваемости (октябрь-декабрь) Подготовительный период к гриппу	Врач, мед.сестра
	18	Усиление санэпидрежима	Октябрь - декабрь, январь - март	Старшая медсестра Младшие воспитатели
	19	Осмотр детей на педикулез и грибковые заболевания	В течение года	Старшая медсестра
	20	Обследование на энтеробиоз	По графику	Старшая медсестра
	21	Работа с детьми диспансерной группы	В течение года	Старшая медсестра, врач
Работа с сотрудниками	22	Профилактические прививки	В течение года	Врач, мед.сестра
	23	Проведение беседы: - с поварами по санитарно-гигиеническим нормам и правилам на кухне; - с помощниками воспитателей по санитарно-гигиеническим нормам и правилам получения и раздачи пищи, мытья посуды и уборки групп; - с воспитателями о соблюдении санитарно-	2 раза в месяц 2 раза в месяц 1 раз в месяц	Старшая медсестра

		гигиенических норм при играх, занятиях, прогулках и сне детей; правила оказания первой медицинской помощи детям при травмах, отравлениях, кровотечениях, обмороке и других неотложных состояниях		
	24	Консультация помощников воспитателя персонала: – воздушный режим и его значение для здоровья детей, – воспитание культурно гигиенических навыков	Октябрь Ноябрь	Старшая медсестра
	30	Контроль за медосмотром сотрудников	1 раз в полгода	Старшая медсестра
Работа с родителями	31	Оформление информационных листов ширм на тему: –инфекционные заболевания; –лечение без лекарств; –физическое воспитание малышей	В течение года	Старший воспитатель Старшая медсестра
	32	Родительские собрания на тему: «Здоровый ребенок»	Апрель	Воспитатели Старшая медсестра