

## Рекомендации педагогам ДОУ в работе с детьми больными сахарным диабетом

### Педагогу, следует придерживаться следующих правил при работе с ребенком с диагнозом сахарный диабет:

1. Избегать напряжения психоэмоционального фона ребенка.
2. Делать кратковременные перерывы в занятиях.
3. Перед началом занятий поинтересоваться состоянием здоровья ребенка на текущий момент, выяснить, может хочет покушать (дополнительный перекус родители приносят из дома).
4. Обращать внимание на внезапно изменившееся состояние и внешний вид ребенка.

### Недостаточный или несвоевременный прием пищи, чрезмерная физическая нагрузка, могут привести больного диабетом ребенка в состояние ГИПОГЛИКЕМИИ (снижение ниже критического уровня сахара в крови).

Гипогликемия – это снижение концентрации глюкозы в плазме крови.

Причины гипогликемии при сахарном диабете – недостаточный прием пищи, большие физические нагрузки.

### Предвестники – слабость, беспокойство, дрожание рук и ног, потливость, появление чувства голода, в тяжелых случаях потеря сознания.

Здесь важно, чтобы педагог мог оперативно распознать признаки гипогликемии (ребенок, дошкольник, не всегда может это сам сделать) и срочно принять необходимые меры.

### Действия педагога: Не пугаться! Действовать решительно!

#### 1. Сообщить медицинской сестре, заведующему

#### 2. При первых симптомах гипогликемии разрешить ребенку сделать несколько глотков сока или съесть яблоко, хлеб (родители дополнительно приносят в детский сад).

При этих действиях состояние гипогликемии может и не развиваться дальше, но для закрепления достигнутого эффекта важно, чтобы ребенок еще что-нибудь поел.

Гипогликемия обычно проходит буквально через 10-15 минут.

#### 3 Если же ребенок потерял сознание, требуется немедленно вызвать "скорую помощь", сообщить родителям.